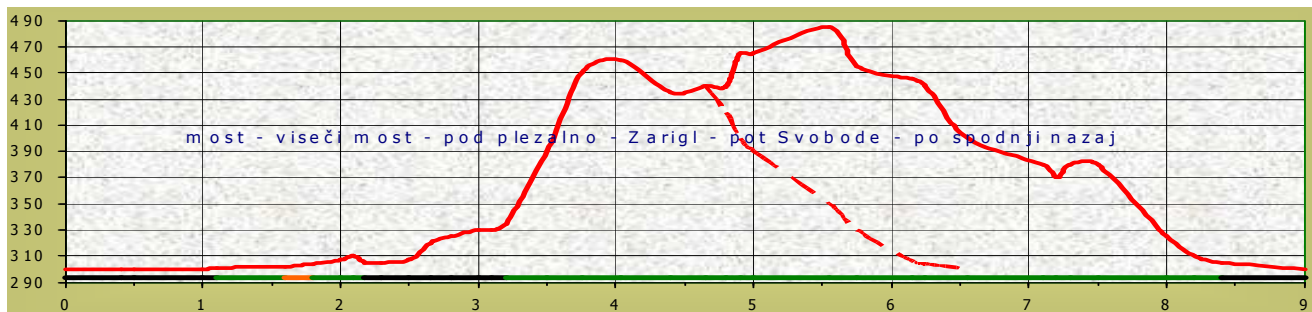
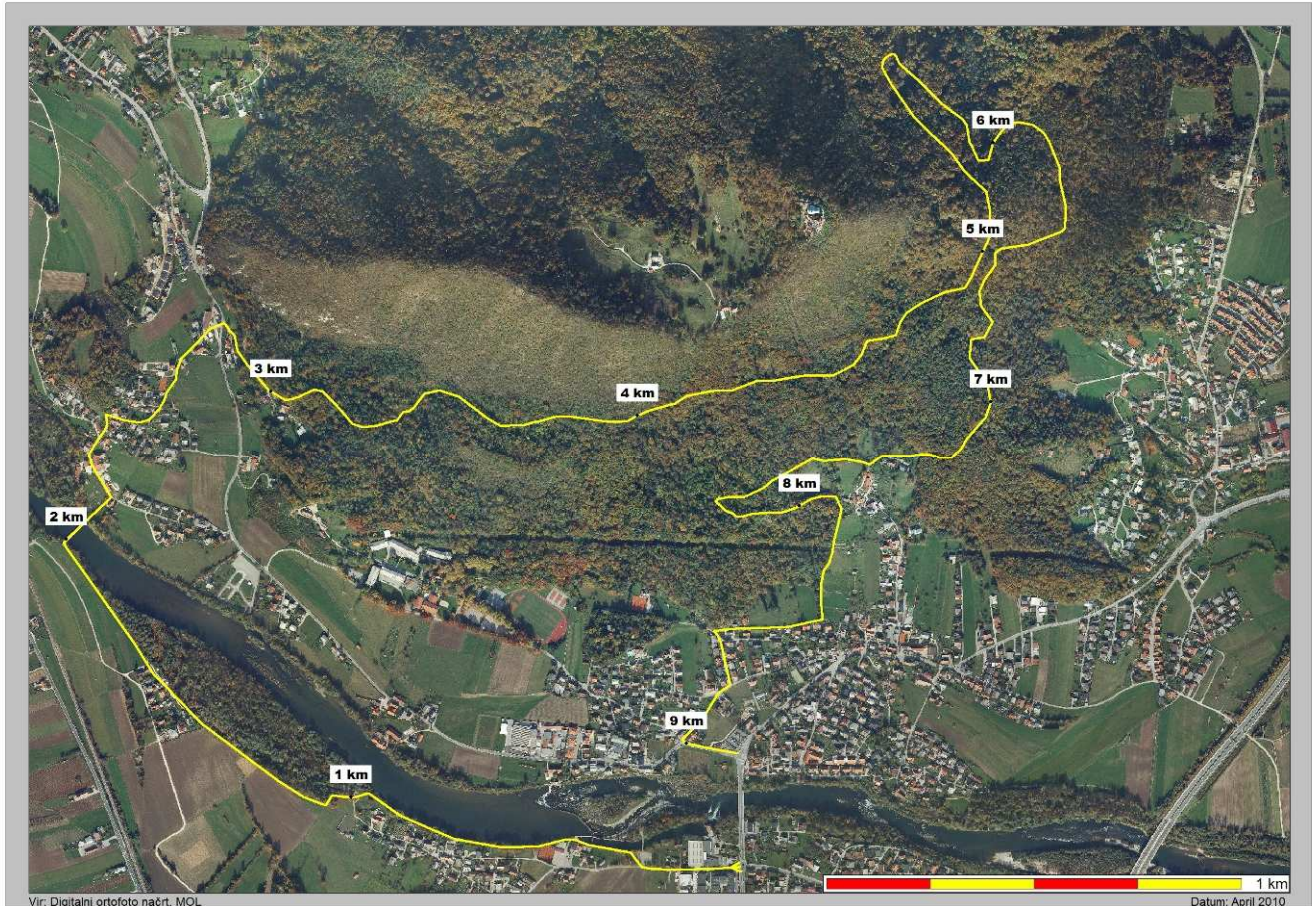


TEKAŠKO-SPREHAJALNE POTI V LJUBLJANI – izhodišče »Tacenski most« Proga 40



Proga 40 – 9,2km; 225m višinske razlike

Primernost: Izkušeni tekači, ki si želijo nekaj med ravnino in gorskim tekom. Pot zna biti precej blatna; večini blata se izognemo, če progo skrajšamo tako, da obrnemo pri tacenski kapelci.

Opis: Z izhodišča pri Tacenskem mostu po »Kajakaški«, pred veslaškim centrom levo so Save ves čas tik ob Savi do konca naselja (ograda s konji; **1km**), naprej po stezi ob obronku gozda do visečega mosta (**2km**).

Preko mostu, levo na asfalt in čez cca 200m naravnost v blag vzpon. Ozke ceste se držimo do prečkanja glavne ceste Tacen – Pirniče. Čez cesto zavijemo desno proti Turencu, nad vaškim vodnjakom mimo hiš. Na koncu asfalta zavijemo rahlo levo na kolovoz (**3km**), ki mu sledimo skupaj z markirano potjo. Kolovoz je vse strmejši in se poravna šele pod Grmado, kjer se levo odcepi Mazijeva steza. Mi nadaljujemo po »Poti Svobode«, prečkamo pot čez korenine (**4km**), vse do tacenske kapelce, naprej prečkamo Partizansko pot. Ko se »Pot svobode« na severnem pobočju Šmarne gore spusti, se v ilovnatem ovinku držimo DESNO. Po kolovozu se spuščamo do večjega razpotja – držimo se desnega kolovoza, ki se v useku spušča. Ker je v useku skoraj vedno blato, se mu ognemo po vijugasti stezi, ki gre ves čas po levi strani. Ko se blato konča, sledi prijeten, ravnejši del. Prečkamo pot, ki vodi na Goro iz Šmartnega (**7km**). Pridemo do najvišje ležečih hiš Tacna in za prvo hišo, ki je na levi, zavijemo desno navkreber na kolovoz. Po krajšem vzponu (100m) se steza poravna in nas pripelje do razpotja – zavijemo ostro levo precej strmo navzdol, sledimo kolovozu mimo osamljene hiše (**8km**) in pašnika do ceste. Na asfaltu zavijemo levo, asfalt čez 100m preide v makadam in ta v ožino med dvema škarpama, ki nas privede do betonskih stopnic, ki vodijo na Šmarno goro. Zavijemo ostro levo navzdol in po asfaltu do izhodišča.

Dober tek!

Obiščite: www.smarnagora.com!