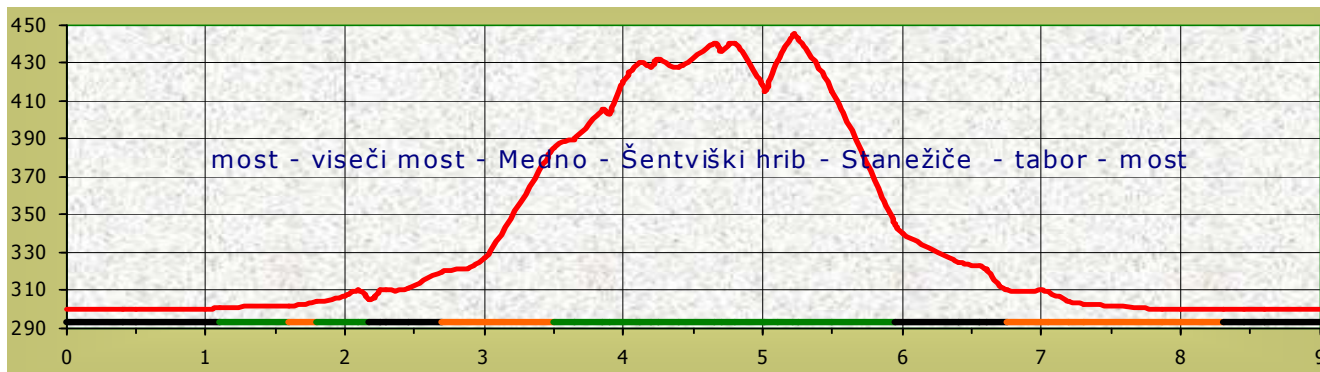
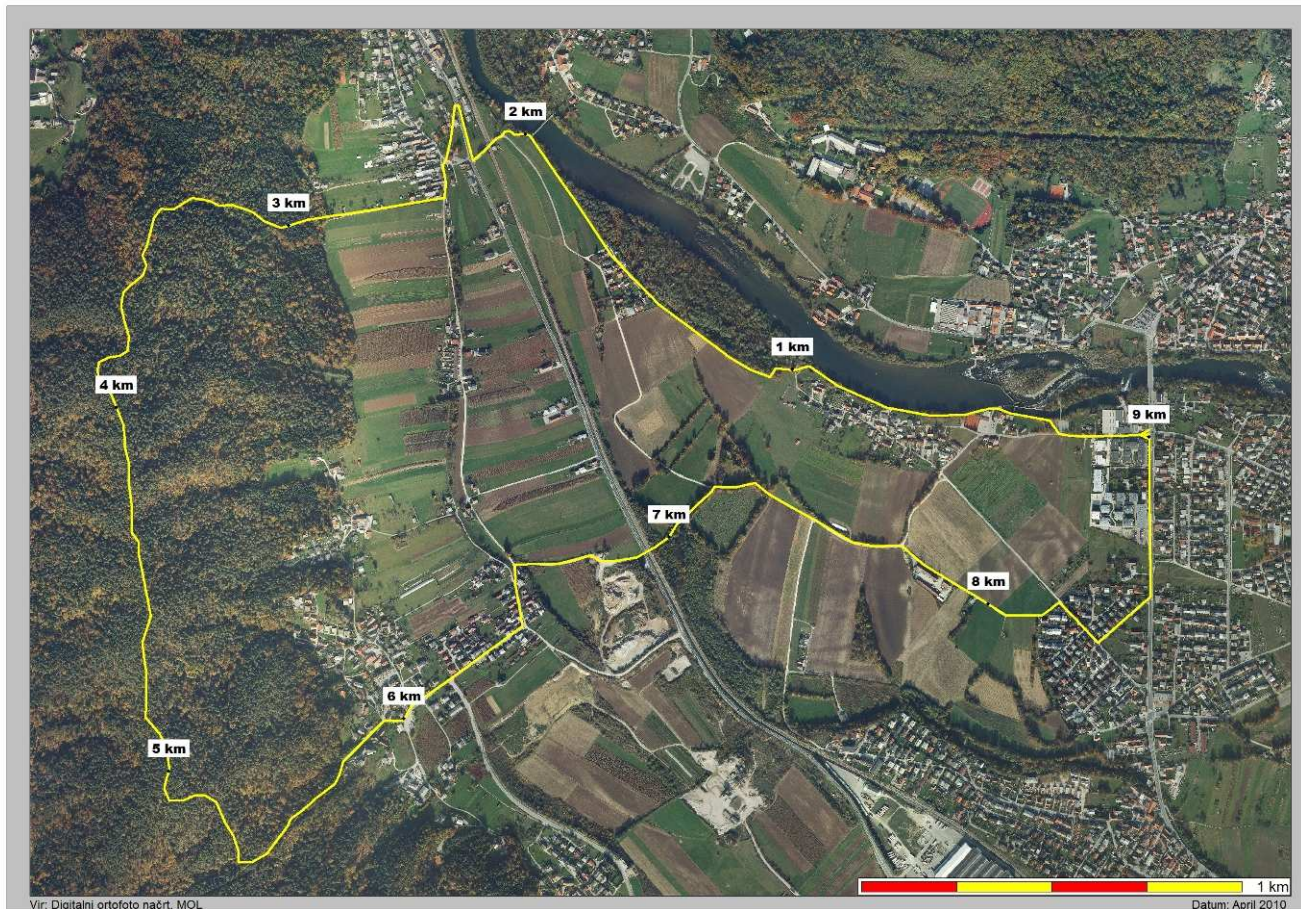


## TEKAŠKO-SPREHAJALNE POTI V LJUBLJANI – izhodišče »Tacenski most« Proga 30



### Proga 30 – 9,0km; 195m višinske razlike

**Primernost:** Izkušeni Tekачi, tudi srednje zahtevni gorski kolesarji; primerno tudi v »mokrem« vremenu.

**Opis:** Z izhodišča pri Tacenskem mostu po »Kajakaški«, pred veslaškim centrom levo so Save ves čas tik ob Savi do konca naselja (ograda s konji; **1km**), naprej po stezi ob obronku gozda do visečega mosta (**2km**).

Takoj za odcepom za viseči most zavijemo levo preko železniške proge do »Celovške«; zavijemo desno, 100m ob »Celovski«, ki jo v teh 100m prečkamo in nato ostro levo rahlo navzgor (obidemo Gasilni dom). Takoj za zadnjo hišo zavijemo pravokotno desno na urejen kolovoz, ki nas vodi preko travnika proti Šentviškemu hribu (**3km**). V gozdu se kolovoz začne izpenjati in vzpon je iz metra v meter bolj strm. Ko se klānec naenkrat konča, sledimo slabšemu kolovozu na levo, prične pa se drug vzpon. Kolovoz preide v stezo, ki nas vodi do vrha, kjer se ponovno prične obnovljen kolovoz; tem sledimo kak kilometer – ves čas se izmenjujejo krajši vzponi in spusti (**4km**). Ko pod daljšim spustom pridemo do nabožnega znamenja (**5km**), nas čaka kratek, strm ozek vzpon, kjer morajo kolesarji 20 peš. Sledi še nekaj vzpona; na vrhu zavijemo pravokotno LEVO navzdol in na koncu spusta pridemo na gozdno cesto, ki sicer vodi preko hriba do domačije »Bormes«. Pri kapelci zavijemo LEVO navzdol do naselja mimo gasilnega doma (**6km**) in nadaljujemo po asfaltu mimo hiš ves čas v smeri Šmarne gore, mimo peskokopa, pod Celovško (**7km**) in mimo »štala« in »piramide« (**8km**) na »Taborsko« in nato na »Tacensko« do izhodišča.

Pri »Kapelci« med spustom (5,4km) je možno krog navezati na poti, ki vodijo v več smereh – naravnost po grebenu Šentviškega hriba proti Šentvidu ali spust na drugo stran (desno) proti Bormesu in naprej proti Slavkovemu domu in Katarini oziroma Polhograjskim dolomitom (proga 31)

**Dober tek!**

**Obišcite:** [www.smarnagora.com](http://www.smarnagora.com)!