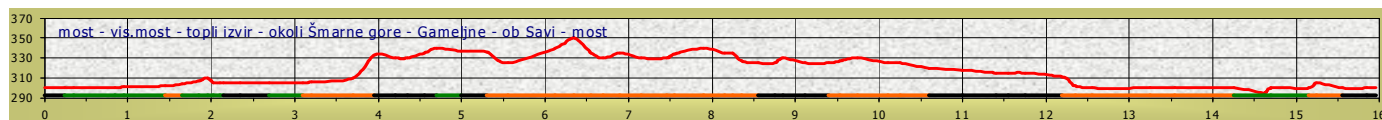
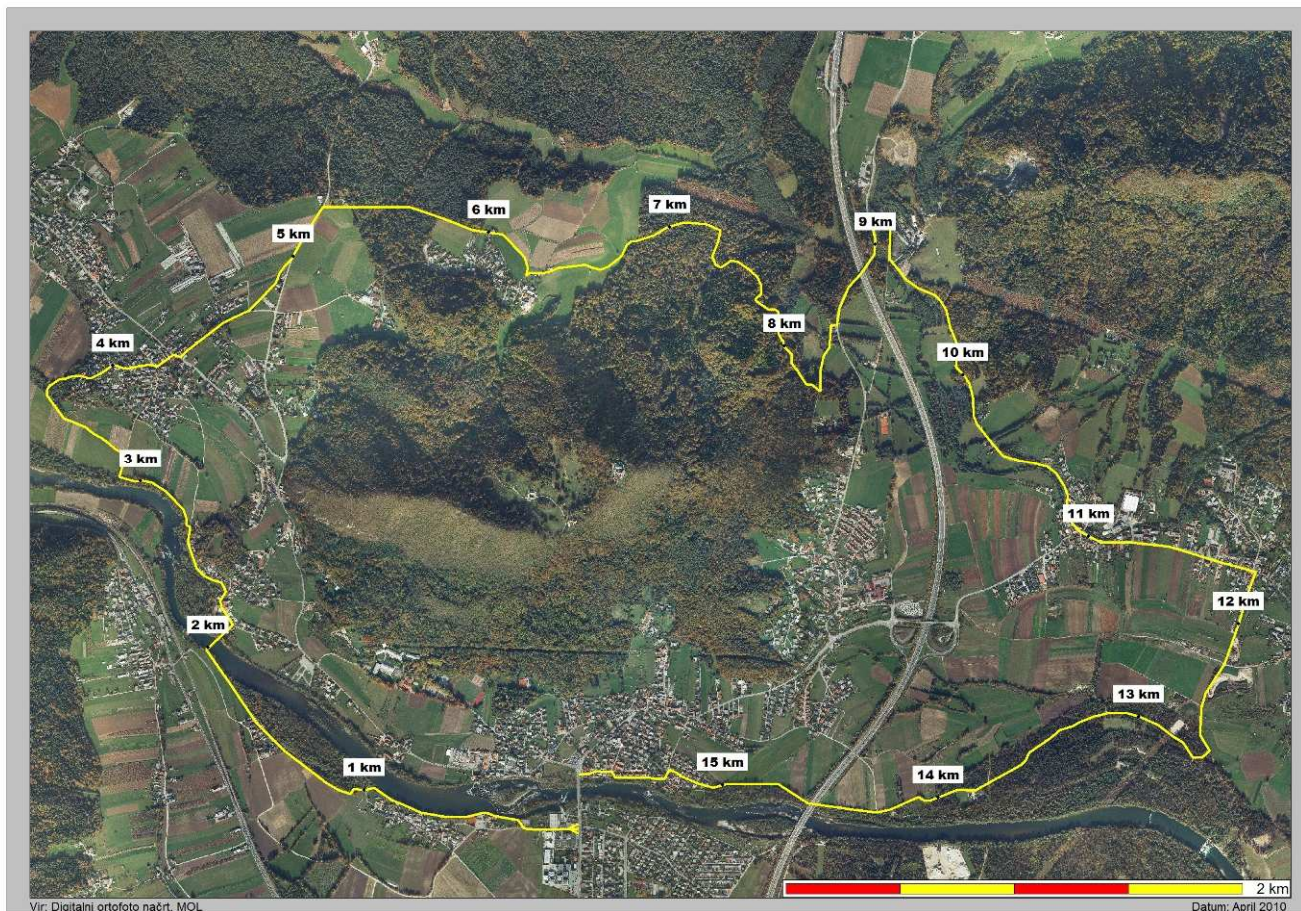


TEKAŠKO-SPREHAJALNE POTI V LJUBLJANI – izhodišče »Tacenski most« Proga 22



Proga 22 – 16,0km; 100m višinske razlike

Primernost: izkušeni tekači, tudi manj zahtevni gorski kolesarji; primerno v »manj mokrem« vremenu.

Opis: Z izhodišča pri Tacenskem mostu po »Kajakaški«, pred veslaškim centrom levo so Save ves čas tik ob Savi do konca naselja (ograda s konji; **1km**), naprej po stezi ob obronku gozda do visečega mosta (**2km**), desno čez most, in takoj levo po asfaltu skozi naselje. Na koncu naselja, ko se konča asfalt, zavijemo levo ob gozdu na stezo ki ji sledimo skozi gozd (**3km**) do prihoda na kolovoz, kjer zavijemo desno in po 100m zavijemo pravokotno levo na makadam, ki nas pripelje do toplega izvira, kjer nas čaka krajši strmejši vzpon; takoj za najvišjo točko (**4km**) se priključimo progi 10,5km; prečkamo cesto, ki vodi skozi Pirniče v Medvode. Po asfaltu nadaljujemo proti Zavrhu in na vrhu vzpona zavijemo levo na stezo, ki nas po 200m mimo osamljene hiše (na desni) pripelje na glavno cesto (**5km**). Pred hišami (na levi - !!!) in gozdom zavijemo desno rahlo navzdol na makadam in mu sledimo skozi gozd in preko travnika mimo osamljenih hiš (**6km**) rahlo navzgor do najvišje točke naše poti (**6,3km**). Pred prvimi hišami naselja Zavrh (znamenje) zavijemo ostro levo rahlo navzdol na dobro utrjeno gozdno cesto, ki nas vodi do gozda (**7km**) ves čas po severni strani Šmarne gore do razpotja, kjer se loči od krajših prog (**8,3km**). Tu zavijemo LEVO rahlo navzdol. Za mostičkom zavijemo desno na glavno cesto Šmartno – Vodice. Na cesti zavijemo levo preko avtoceste (**9km**) in takoj za mostom desno mimo ribogojnice še vedno po asfaltu do križišča. Na koncu asfalta zavijemo levo preko potoka Gameljščica po dobro utrjenem rahlo razgibanem makadamu vsehskozj naravnost do naselja Gameljne. Na križišču z glavno cesto Tacen-Gameljne (**11km**) nadaljujemo naravnost mimo tovarne Rašica in trgovine do križišča, kjer se na levo odcepi cesta proti vasi Rašica. Na tem križišču mi zavijemo pravokotno desno mimo hiš. Po koncu naselja (**12km**) asfalt preide v makadam, ki nas vodi po klanecu navzdol mimo peskokopa do gozda. Cesta obrne desno; sledimo ji skozi prijeten pretežno borov gozd (**13km**) v smeri proti Tacnu, mimo »pasje šole« (**14km**). Ko na polju makadam zavije pravokotno desno (tu se ponovno srečamo s krajšo, 12km progo), mi nadaljujemo naravnost na kolovoz proti AC. Takoj za podhodom na vrhu klančka zavijemo levo v gozd na stezo, ki nas pripelje do naselja (**15km**). »Židankova pot« nas pripelje na »Pot sodarjev« in na izhodišče.

Dober tek!

Obiščite: www.smarnagora.com!