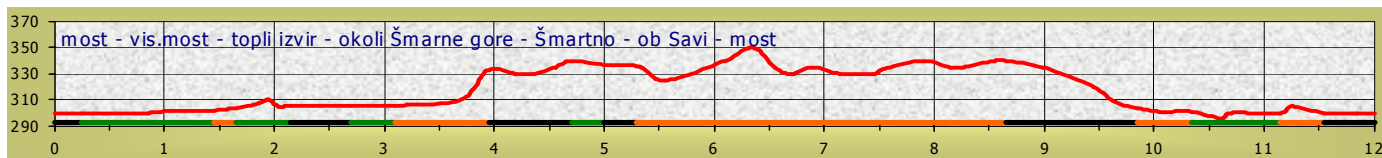
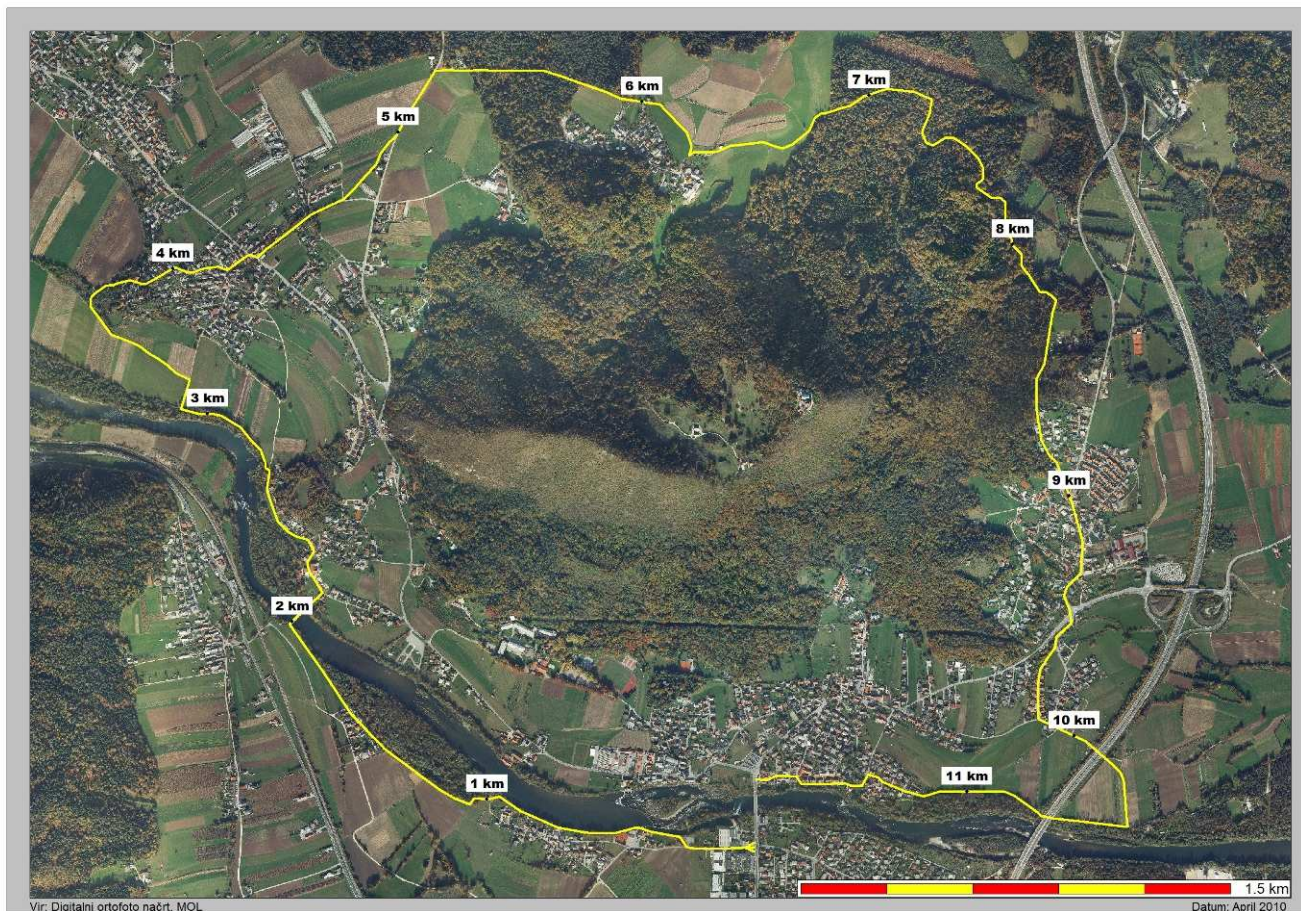


TEKAŠKO-SPREHAJALNE POTI V LJUBLJANI – izhodišče »Tacenski most« Proga 21



Proga 21 – 12,0km; 95m višinske razlike

Primernost: Tekači, tudi manj zahtevni gorski kolesarji; primerno v »manj mokrem« vremenu.

Opis: Z izhodišča pri Tacenskem mostu po »Kajakaški«, pred veslaškim centrom levo so Save ves čas tik ob Savi do konca naselja (ograda s konji; **1km**), naprej po stezi ob obronku gozda do visečega mosta (**2km**), desno čez most, in takoj levo po asfaltu skozi naselje. Na koncu naselja, ko se konča asfalt, zavijemo levo ob gozdu na stezo ki ji sledimo skozi gozd (**3km**) do prihoda na kolovoz, kjer zavijemo desno in po 100m zavijemo pravokotno levo na makadam, ki nas pripelje do toplega izvira, kjer nas čaka krajši strmejši vzpon; takoj za najvišjo točko (**4km**) se priključimo progi 10,5km; prečkamo cesto, ki vodi skozi Pirniče v Medvode. Po asfaltu nadaljujemo proti Zavrhu in na vrhu vzpona zavijemo levo na stezo, ki nas po 200m mimo osamljene hiše (na desni) pripelje na glavno cesto (**5km**). Pred hišami (na levi - !!!) in gozdom zavijemo desno rahlo navzdol na makadam in mu sledimo skozi gozd in preko travnika mimo osamljenih hiš (**6km**) rahlo navzgor do najvišje točke naše poti (**6,3km**). Pred prvimi hišami naselja Zavrh (znamenje) zavijemo ostro levo rahlo navzdol na dobro utrjeno gozdno cesto, ki nas vodi do gozda (**7km**) ves čas po severni strani Šmarne gore mimo razpotja, kjer se odcepi 16 in 20km proge (**8,3km**) proti naselju Šmartno Ozka asfaltna cesta nas vodi skozi naselje do glavne ceste Lj-Vodice (**9km**) po klancu navzdol, prečkamo glavno cesto Tacen-Šmartno in se spustimo naravnost skozi novo naselje Solzna dolina (**9km**). Na koncu novega naselja zavijemo LEVO. Asfalt čez cca 100m preide v makadam (**10km**), ki nas (pod avtocesto) vodi proti Savi. Ko makadam zavije pravokotno levo, mi zavijemo desno na kolovoz, ki nas vodi ponovno pod avtocesto. Takoj za AC, na vrhu klančka, zavijemo levo v gozd na stezo, ki nas pripelje do naselja. »Židankova pot« nas pripelje na »Pot sodarjev« in na izhodišče.

Dve pentlji, ki ločujeta 10,5 in 12km progo potekata po terenu, kjer je v deževnem obdobju nekaj blata. Tekaču ali kolesarju to sicer ni nepremagljiva ovira, včasih pa ni nič kaj prijetno.

Dober tek!

Obiščite: www.smarnagora.com!